難峯普濟方

雞峯普濟方卷第四

馮翊賈兼重校定

脚氣 曹防禦集方論著之首篇

昔孫思邈著書叙百病必先中風叙中風必先脚氣豈無意哉蓋以謂風者百病之長而卑濕蒸鬱之氣中人尤重雖方既舉綱目而治療之法頗為疎況自古以来斯疾甚於卑濕之處時感此患人多不辨識賈之自少為此所苦五六年遂愽覽素問靈樞甲乙巢源千金外臺聖惠小品金匱玉函諸家本草及蘇恭方論古今脉書凡有是說無不窮治而臟腑之論針艾之法脉證之辨食飲之宜四時之要道引之術以至淋溧蒸熨備急要方或經驗者悉録而集之名曰脚氣治法總要分為一十九門通為一卷非

敢自謂有補於將來亦欲傳於好事者庶幾臨病有所考焉

天門冬元治風毒四肢頑痺手足浮腫脚弱醫所不治此悉主之

天門冬 切貳斗半杵絞取汁　生地黄 如上

枸杞子 切叁斗淨洗以水貳石伍斗煮取壹斗叁升　麞骨 壹具碎之以水壹石煮取伍斗

酥 煉叁升　白蜜 叁升煉

巳上六味並大斗銅器中微火先煎地黄門冬汁減半仍合煎取二大斗下後藥煎取一斗內銅器重釜煎令隱掌可元梧桐子大二十元日二服加至五十元慎生冷醋滑雞猪魚蒜油麵等擇四時

王相日合之散如左

白茯苓　栢子仁　白朮　萎蕤　菖蒲

遠志　澤瀉　薯蕷　人參　石斛

牛膝　杜仲　細辛　獨活　枳實

芎藭　黄耆　蓯蓉　續斷　狗脊

萆薢　白芷　巴戟　五加皮　覆盆子

陳橘皮　胡麻仁　大豆黄卷　茯神

石南　桂各叁兩　甘草陸兩　蜀椒　薏苡仁壹升

阿膠拾兩　大棗壹伯個　鹿角膠伍兩　蔓荆子叁兩

右三十八味内煎中添牛髓鹿髓各三升大佳小便澁

去栢子仁加秦艽二兩乾地黄六兩陰萎失精去萎蕤

加五味子二兩頭風去栢子仁加菊花防風各二兩小便利陰氣弱去細辛防風加茱萸二兩小便冷去防風各二兩加乾薑二兩無他疾依方合之女人先患熱者得服患冷者不得服

金牙酒治瘴癘毒氣中人風冷濕痺口喎面戾半身不遂手足拘攣歷節腫痛甚者不仁名曰脚氣無所不治

金牙石燒　側子　附子　天雄　當歸

人參　茯苓　白茯苓　黄耆　防風

薯蕷　細辛　桂心　萆薢　萎蕤

白芷　桔梗　遠志　牡荊子　川芎

地骨皮　五加皮　杜仲　厚朴　枳實

白朮　黄耆各叁兩　磁石　薏苡仁　麥門冬各拾兩

石斛陸兩　蒴藋肆兩　生地黄陸升切

右剉碎以酒八斗漬七日温服一合日四五夜一石藥細研別絹袋盛去藥同漬藥力和善主治極多凡是風虛四體小覺有風者皆須時服一依方合之不得輙住

大鱉甲湯治脚弱風毒攣痺氣上及傷寒悪風温毒山水瘴氣熱毒四肢痺弱

鱉甲貳兩　防風　麻黄　白朮　石膏

知母　升麻　茯苓　黄橘皮　芎

杏仁　人參　半夏　當歸　赤芍藥

甘草　麥門冬各壹兩　羚羊角壹分　大黄壹兩半　犀角

雄黄 木香各半两 棗拾个 貝母柒个 烏頭柒个

生薑壹两 薤白肆拾个 麝香貳銖 小豆伍合 吴茱萸伍合

萎蕤六分

右爲麁末每服三錢水一大盞入生薑五片棗半个薤白三寸同煎至七分去滓温服相去十里得下止一方用大黄半两得下可用六銖一方用羚羊角半两毒盛可用三分

犀角飲子 治脚氣大効

羚羊角 羌活 桂心 白茯苓 牛膝

杏仁 郁李仁 半夏 附子 大腹皮

麻黄 大黄 白附子 檳榔各半两 葶藶子

木香　白朮　陳橘皮　防風　枳殼

甘草（各半兩炒）　犀角（各一兩鎊）

右各淨洗細剉日曬乾分為八分若年高或臟腑虛冷即分作十六服每服用水兩椀薑錢十片煎至兩中盞濾磨犀角水一合投入藥內更略煎過濾去滓分作二服不以時候温服重用水一中盞煎至半盞作一服更看病狀每料臨時添藥如後

脚膝痛添肉桂牛膝羌活附子各一兩

大便澁秘添大黄滑石各一錢若臟腑實更添一錢無妨

筋脉拘急添蘇牛膝各一分

脚轉筋添木瓜牛膝各半兩

攻作浮熱添天麻石膏各半兩

氣攻心痛添檳榔半兩木香一錢

已上藥依法服食万不失一切忌濕麵炙煿動

風等毒物

烏蚍元 治風毒濕脚氣攻注疼痛或即痒痺生瘡瘡中黄水不止服之大効諸藥不及方

烏蚍去肚　虎骨醋浸淨洗了塗酥炙貳兩　黄松節酒浸炙乾

天麻　牛膝　石斛余取去木　萆薢　杜仲各壹兩

兎絲子　巴戟　獨活　防風　桂心

肉蓯蓉　金毛狗脊　續断　蓽澄茄

當歸　附子各壹兩　木香半兩　乳香半兩研令勻

右為細末研勻用木瓜隔子皮蒸令爛研如糊以法酒化開銀石器中熬過和劑前藥為丸如梧桐子大溫服空心下三十元日二一月必愈

側子酒治虛風冷濕頑痺不仁脚弱不能行

側子　牛膝　丹參　山茱萸　蒴藋根

杜仲　石斛各壹兩　防風　乾薑　蜀椒

細辛　羗活　秦艽　川芎　當歸

白朮　茵芋　桂各叁兩　五加皮伍兩　薏苡仁陸兩

右為細末絹袋盛清酒四斗漬六宿初服三合稍加以知為度

深師增損腎瀝湯 治風虛勞損挾毒脚氣疼弱或痺不隨下焦虛冷胷中微有客熱心虛驚悸不得眠食少乏氣日夜數渴心頭迫不得卧小便不利又時復下

黄耆 甘草 白芍藥 麦門冬 人參

茯苓 熟地黄 赤石脂 地骨皮 白茯神

當歸 遠志 磁石 枳實 防風

龍骨各壹兩 川芎 桂各貳兩 五味子叁兩 半夏麴伍兩

右爲麄末每服三錢水二盞半先煑羊腎一具去筋膜煎取汁一盞半入藥并生薑五片棗一箇同煎至七分去滓空心温服不利下者除龍骨赤石脂小便赤色以赤茯苓代伏神加白术三兩多熱加黄芩一兩遺溺加

桑螵蛸二十箇

預防法 凡治脚氣風毒發不與人期攻心即死若居僻遠無藥物處致斃死爲横死其要藥常有備隨身妙

半夏　青木香　呉茱萸　木瓜子　犀角

大黄　生薑焙片乾切　黄橘皮　檳榔　茯苓

昆布　蓽撥　紫蘇　杏仁　前胡

細辛　桂心　旋覆花　當歸　防風

並須備急救命若新患無藥處隨病所在三五味濃煑服之後依方合藥服之

巴戟元 治虚勞羸瘦下元冷憊脚膝無力風氣相攻

巴戟　兎絲子　石斛　牛膝　松子

人參 桂心 羌活 附子 白茯苓各壹兩

鍾乳粉 雲母粉 肉蓯蓉 熟乾地黃各貳兩

甘菊花 五味子 防風各叁分

右爲細末同研了藥研令勻煉蜜和杵五七百杵元如梧桐子大每服三十元空心及晚食前以溫酒下

補泄元 治腳氣方熙寧年間三川知寨魏琦得此方三服而愈

木香 檳榔 大黃各拾貳分 麻子仁拾貳分別研如泥

薑屑壹兩 桂心貳兩 訶子壹兩半 枳殼貳兩 牛膝貳兩半

山茱萸壹兩半 附子貳兩 芎藭壹兩半 萆薢貳兩

羚羊角壹兩 獨活 前胡 防風各壹兩半

右爲細末煉蜜爲元如梧桐子大每服二十元空心溫

酒下

風引湯治兩脚疼痺脉微而弱腫或不仁拘急屈不得行

麻黄　石膏　羗活　白茯苓　白术各貳兩

附子　吴茱萸　秦艽　細辛　人參

川芎　防風　防巳　乾薑　甘草

桂各壹兩　杏仁叁兩

右爲細末每服三錢水一盞煎至六分去滓温服食前

竹瀝湯治兩脚痺弱脉浮大而緊或轉筋皮肉不仁腹脹起如腫按之不陷拍必中惡或患冷

升麻　防風各壹兩半　附子　白术各壹兩　甘草

秦艽　葛根　黄芩　麻黄　防巳

細辛　乾薑　桂各壹两　茯苓各叁两　杏仁半两
右爲麁末每服三大錢匕竹瀝一合水一盞同煎至八
分去滓服空心

獨活湯 主脚氣風痰痺不仁脚中沉重行止不隨氣上方
獨活　桂心　半夏麹各肆两　麻黄
芎藭　人參　茯苓各叁两　附子壹个捌角者
大棗拾貳个擘　防風　芍藥　當歸　黄耆
乾薑　甘草各貳两
右十五味㕮咀以水一㪷五升酒二升煮取三升半分
爲五服

獨活寄生湯 治腰背痛夫腰背痛者皆由腎氣虛弱卧冷

濕地當風所得也不時速治善流入脚膝爲偏枯冷痺緩弱疼重或腰痛攣脚重痺宜急用此方

獨活　續斷　杜仲　牛膝　細辛

秦艽　茯苓　桂心　防風　川芎

人參　甘草　當歸　白芍藥　熟地黄各貳兩

右爲細末每服四錢水一盞半煎至六分去滓食前溫如身勿冷也若虛下痢當除乾地黄服湯取蒴藋葉火燎厚安席上及熱睡其上冷復燎之冬月取根舂取莖熬熱卧之佳其餘薄熨不及蒴藋蒸也諸處風濕亦用此法如新產了便患腹痛不得轉動及腰脚攣痛不得屈伸痺弱者宜服此湯除風消血也又後有附子一枚大者無寄生人參甘草當歸

續斷煎元 治濕痹腎閉不利腰脚等病

續斷　牡丹　山藥　澤瀉　山茱萸

石斛　五味子　白茯苓　麦門冬　桂各叁两

人參　阿膠　防風　白术各貳两　熟乾地黄拾两

右爲細末煉蜜和元如梧桐子大每服三十元不以時米飲下一方加附子一两减地黄五两或麦門冬

薏苡湯 治風濕毒氣攻兩腿疼重或連足浮腫或皮膚燋悴肉色紫破筋骨抽痛心悶氣脹頭旋多睡眼暗並治

薏苡仁捌两　白茯苓　防風　羌活　玄參

石膏　麻黄各伍两　牛膝　五加皮　桂心各陸两

羚羊角　枳殼各肆两　升麻陸两　防風拾两

右為細末每服三錢水一盞半先浸一宿平旦煎至八分去滓溫服不以時

硫黃散 主大補脚弱面熱風虛方

硫黃　鍾乳粉　防風各伍兩　乾薑壹兩　白朮

人參　蜀椒　細辛　附子　天雄

茯苓　石斛　桂心　山茱萸各叁分

右一十四味為細末旦以熱酒服方寸匕日三加至三匕

趂痛元 治婦人男女風毒走疰腰脚疼痛

葶藶子　木鱉子仁　白膠香　地龍

五苓脂　赤小豆　當歸　骨碎補　海桐皮

威靈仙各半兩　草烏頭壹兩半

甜瓜子各半兩　生白者　烏藥

右為細末酒煮麵糊為元如菉豆大每服三五元空心加至七八元嚼木瓜熱酒下服藥後忌熱物少時

楊皮湯淋渫脚氣攣痓緩弱消腫毒

白楊皮　茵草　羗活　獨活　杜仲

防風　蒺藜　夏枯草　荆芥穗　地椒

威靈仙　白礬各壹兩

右為麄末每服用半兩水五升煮至四升乘熱淋渫兩足

陳元膏治脚氣筋骨疼痛拘攣去一切風濕肉疼而痺皮

內紫破乾脚氣論曰夫乾脚氣者由腎虛每事不節當風取涼卧不覆足或夏月冷水漬脚腠理開踈風冷濕氣外入而脚脛枯細或痛攣或冷或熱煩渴吐逆喘燥而無瘡破者是其候也今隨證存藥

當歸 細辛各叁兩 桂壹兩 天雄叁个 生地黄貳斤

白芷壹兩半 川芎壹兩 丹砂貳兩 乾薑拾兩 烏頭叁兩

松脂捌兩 猪脂拾斤

右十二味㕮咀而生地黄取汁漬藥一宿煎猪脂去滓內藥煎十五沸去滓內丹砂末熟攪勻塗藥炙手摩病上日千遍羌胡浴有人參防風各三兩附子三十枚雄黄二兩大酢三升

牛膝煎治臟腑氣血俱虛風冷攻注四肢疼痛腰脚無力虛脚氣論曰人有禀賦氣虛及興居不節或謂脚氣不可滋補冬日略不小補但服踈瀉藥過度臟虛而兩脚酸削身體酷冷少力膝冷轉筋攣緊而重者是其候也宜風引湯八味元木瓜元石南元金牙酒及灸絶骨於冬時服之即免毒氣入腹及不作也

牛膝　羗活　五加皮　杜仲　安息香

乾薑　當歸　桂（各壹兩）　補骨脂　石斛

巴戟（各壹兩半）　附子（貳兩）

右爲細末蜜煑麵糊爲元如梧桐子大每服三十元空心塩湯下

牛蒡子酒 陶隱居江左之時甞患脚膝寒痺皮膚不仁骨中疼痛行履不得

牛蒡子　茵芋各拾兩　白茯苓　杜若

乾薑各肆兩　枸杞子　石斛　牛膝

側子各柒兩　川椒伍兩　大豆貳合　麻子壹合

右為麁末以夾絹袋盛安甆餅子中以好酒二十升浸二七日空心飲之量人氣薰二飲了於夾幕及不見風処坐

附子朮煎元 治丈夫婦人風濕客中經絡疼痛傳入臟腑衝滿昏塞咽搐直視面色青黑脉道閉伏不省人事平時心神不樂語澁舌緊腰腿沉重行履艱難補元氣壯筋

骨養脾腎大瘵乾濕脚氣辟寒邪除風涎行滯氣活血進食

附子（貳个每个陸錢已上） 木瓜（大者肆个去子入艾青塩蒸）

牛膝（貳兩） 白朮（壹兩） 薏苡仁（壹兩生） 羌活（半兩不焙）

杜仲（半兩） 續断 萆薢 防風 五加皮

熟乾地黄（各半兩）

右爲細末木瓜元如梧桐子大每日服空心日午温酒任下四十元

茱萸散 治風冷脚氣偏中兩足枯瘦不隨疼痛呻吟醫所不能治

呉茱萸 乾薑 白歛 牡荊 附子

天雄　金毛狗脊　乾漆　著預

秦艽　防風各半兩

右爲細末每服方寸匕飲調日三藥入肌浮浮然三日知一月差

神仙紫雪 治脚氣毒攻内外煩熱狂易叫走解一切熱毒

黄金壹伯兩　寒水石　石膏各叁斤碓研　犀角屑

羚羊角屑各拾兩　玄參壹斤剉　沉香　木香

丁香各伍兩　甘草捌兩　升麻陸兩

右以水八㪷煮至三㪷去金入諸藥再煎至一㪷去滓投朴硝二斤微火煎以栁木篦子攪勻停手候欲凝入盆中便下研朱砂麝香各三兩急令攪勻候冷凝成雪

神仙紅雪 治脚氣氣毒身内外煩熱瘡腫狂叫及諸般石毒瘡癘時行一切風熱方寶脚氣論曰人有久畜積熱因感寒毒成之後或一向補益不經汗即使風毒感壅因致和結壯熱喘滿脚腫赤痛大小便秘喜妄語者是其候也宜紅雪防風湯神功元犀角飲如小便澁即服絳宮元白皮小豆散治之 重校定前件湯散並在本門

升麻叁兩 大青叁兩 桑白皮陸兩 犀角屑壹兩半

羚羊角壹兩 呵子叁拾個 檳榔叁拾個 蘇木陸兩 淡竹肆兩

山梔子叁拾個 槐木花壹兩

右並剉細以水二㪷浸經宿煎取一㪷去滓下好朴硝十斤又煎以梛木篦子攪新瓦盆中時時傾去餘煎不

冬水即成紅雪

石南煎元 治腎氣虛弱風濕脚氣筋脉拘急攣痺緩弱下氣除筋骨間邪氣陰不仁寒厥痿痺腰脊痛脚脉冷轉筋腿緊不能久立及如履物隱痛

石南葉　附子　防風　桂各陸兩　牛膝

白茯苓各捌分　熟地黃　兎絲子　薏苡仁各拾分

五加皮陸分　木瓜壹兩

右為細末用大木瓜一个去皮穰蒸熟研成膏和前藥末爲劑如乾更入少熟蜜和丸如梧桐子大空心薏苡湯下三十元日二服

獨活湯 治脚氣腿脉疼痛下腫下瘦緩弱不能行喘滿上

氣

獨活　丹參　細辛　五加皮　牛膝

川芎　白殭蚕各半兩　桑白皮壹兩半

麻黄壹兩　杏仁　甘草各叁分

右爲麁末每服三錢水一盞煎至八分去滓温服不以時候

食前元　調補尋常服之不令脚氣發動踈散榮衛氣血風氣通行陰脚氣論曰陽氣衰於下則爲寒厥其人足脛寒筋攣急脛酸膝冷痛或頑痺不仁悪明好浄此其候也宜以食前元金牙酒側子酒八味元海桐皮散木香飲子松節散及灸風市穴即愈（金牙酒側子酒在前八味元海桐皮散木香飲子松節散及灸風市穴法在後）

木香　白茯苓　羚羊角　薏苡仁　檳榔各貳兩

熟地黄　楮實各叁兩　旋覆花　桂各壹兩　大黄壹分

右為細末煉蜜和元如梧桐子空心温酒下三十元

立應散 治乾濕脚氣衝注四肢

大腹子　木香　訶子皮　漢防已　紫蘇莖

羌活　赤芍藥　乾木瓜　松木節　沉香

右各半兩剉細分十貼每貼水八合煎取二合已上去滓温服空心夜卧各一服兩服滓併煎作一服

黄耆煎 治脚膝痠疼

黄耆拾斤　烏藥拾伍斤　地龍肆拾兩　赤小豆拾斤　杜蒺藜伍斤

防風拾斤　川烏頭肆拾兩　川練子拾斤　陳橘皮拾斤

茴香各拾

右爲細末酒煑麵糊元如梧桐大每服三十元空心木瓜湯下

重校定此方分兩多可改斤作兩貴易合也

食後元 治尋常脚氣欲發先大便秘澁腹中氣滿脇肋妨悶不思飲食小便赤黄肉多蠕動痰涎不利煩熱緩弱

前胡　防風　黄芩　犀角　蔓荆子

梔子　人參　車前子　麦門冬各壹兩

右爲細末煉蜜和元如梧桐子大每服二十元食後温漿水服

獨活寄生湯 治腰背痛夫腰背者皆由腎氣虛弱卧冷濕地當風所得不時速治喜流入脚膝爲偏枯冷痺緩弱疼

重或瞀悶痛脚氣偏重宜急服此湯脚氣毒濕多風少論曰素無風或久履濕冷或足汗脱履或洗足當風爲濕毒内攻足經兩腿緩縱攣痛若或皮肉紫破有瘡其候也宜以獨活寄生湯薏苡湯茯苓元天麻元及蒸熨摩膏也

獨活　寄生　細辛　杜仲　牛膝

防風　芎　桂　熟地黄等分

右爲細末每服三錢水一大盞煎至六分去滓温服日二服訖温身勿令冷也若虛下利者去地黄服之取蒴藋葉火燎厚安置床上及熱卧上冷復燎之冬月取根春取莖熬熱卧之其餘薄熨不及蒴藋蒸也諸處風濕亦用此法婦人新産竟便患腹痛不得轉動及腰脚痛

攣不得屈伸痺弱者尤宜服之除風消血也

海桐皮散 治風濕脚氣氣勝於形兩腿腫滿疼重及一切風濕凝滯氣除百節筋攣痛等

海桐皮 羗活 防風 赤茯苓 檳榔

熟地黄 桂各壹兩 羚羊角 薏苡仁各貳兩

右爲細末每服三錢水一盞入生薑五片同煎至七分去滓溫服食前

傳信散 療風毒腰脚無力腫痛腹脹心煩悶氣上衝咽喉頭面浮腫嘔逆之候當日服之

旋覆花子頭 白茯苓 黄橘皮 桑白皮各叁兩

犀角屑壹兩 紫蘇莖貳兩 豆豉叁合 生薑肆兩 棗拾貳個

右除薑棗外細剉都以水八升煎至三升絞取汁去滓分三服每服如人行十里不以時

海桐皮酒 治毒氣流於脚脉行並不得

海桐皮　五加皮　獨活　防風　枳殼

杜仲　牛膝　薏苡仁各兩叁　生熟地黄貳兩

右㕮咀以綿裹用無灰酒二升春浸七日秋二七日空心温服一盞常令酒氣相接勿令大醉重者不過二劑即差忌生冷蒜等如臧熱時恐壞且浸半料江南多有此疾号爲軟脚傳陵崔公信居吴興得此疾凡半歳服百藥無効朱邑爲處此方服之立効公信去其疾退之狀如虵數百條奔走而出自是獲安後傳之無不効者

犀角飲子 治陽脚氣毒在腑發熱悶眊唇口乾焦意欲嗔叫喜明好語兩脚殭煩極尪弱如帶方

犀角屑　黄芩　木香　升麻　麦門冬

石膏　甘草各壹兩　竹茹半兩

右爲散每服三錢水一大盞入生薑五片同煎至七分去滓入紫雪一錢攪勻温服食後

石南元 治風濕氣脚重少力脚脒緩弱或腫不腫痺麻脛冷脚下隱痛行履艱難筋脉攣急不得屈伸項背腰脊腫痛及虚風上攻頭面浮腫生瘡痒痛膿汁浸漬手脚少力牙齗宣爛齒揺髮落耳内嘯鳴

石南　續斷　黄耆　狗脊　木瓜

烏藥各半斤　地龍　烏頭各肆兩

右為細末酒煮麵糊為元如梧桐子大每服三十元空心木瓜湯下

天麻地龍元 治濕毒脚氣攻注兩腿腫破重疼皮肉頑紫或上攻頭面皮肉焮熱方

天麻　地龍　羗活　附子生　桂心

沒藥　荆芥穗各壹兩　麝香壹錢

右為細末研匀以生蜜元如彈子大指器盛每服荆芥蠟茶嚼下一元如是破至甚者不過二十日上攻者食後服下注者食前服

斛麥散 治榮衛凝滯風冷乘襲腰胯脚膝疼痛

當歸 杜仲各壹兩半 延胡索 吴茱萸 赤芍藥

牡丹 斛麦 桂各叁分

右為細末空心温酒調下二錢

降氣湯治下虚上壅氣不升降咼滞痰實咳嗽喘滿頭目昏眩肩背拘急及治脚氣上攻脚弱腰痛心胷不快可思飲食

紫蘇子 半夏各伍兩 桂肆兩 橘皮叁兩 前胡

紫厚朴 甘草 當歸各貳兩

右為麄末每服二錢水一盞入生姜紫蘇葉各三片同煎至七分去滓熱服不以時

石斛元治脚脥屈伸不得

石斛 牛膝各拾兩 天雄 側子各肆兩 狗脊

桂各叁兩 茯苓伍兩 乾薑叁兩

右爲細末蜜元如梧桐子大食前温酒下三十元

海桐煎 治久患脚膝濕痺行履不得

海桐皮拾兩 牛膝玖兩 楮實柒兩 枳實陸兩 木香

白芍藥各肆兩 桂捌兩

右爲細末蜜和元如梧桐子大食前空心服四十元

木香飲子 治陰脚氣冷積於臟腑脹悶衝心嘔逆氣促鬲

寒不通飲食不下腹脇滿痛肢躰頑痺脚膝冷攣方

木香捌分 吴茱萸 桔梗各陸分 大腹子伍个并皮

大黄肆兩 厚朴捌分薑汁浸炙

右為細末每服三錢水一大盞入生薑三片同煎至七分去滓温服如人行十里再服良久氣通乃差

沙節湯治風毒脚氣下注兩脚疼腫淋渫方

沙木節　木通　羌活　川椒各半兩　烏頭壹分

橘皮半兩橘葉尤佳

右以水三蚪葱一握煎減半通手淋渫再煖可兩日淋渫

白斂散治腎臟風毒流注脚膝生瘡痛痒有時

白斂　白及　黄芩　當歸　芍藥

吴茱萸各半兩

右為細末看瘡多少用生蜜調膏攤紙上帖瘡日一換

之先用塩湯熱洗了拭乾

麻仁元解風秘不通脹滿氣悶兩脚痛風氣不順

麻仁壹升　白芍藥肆兩　枳實肆兩　大黄斤半　厚朴半兩

杏仁貳兩

右為細末煉蜜和元如梧桐子大每服三十元熟水下不以時

唐侍中散自療脚氣攻心此方甚散腫下氣効極驗

檳榔柒个　生薑貳兩　橘皮　吴茱萸　紫蘇莖葉

木瓜各壹兩

右剉細以水三升煮取一升分再服不以時

松節散治脚氣

松節　檳榔　紫蘇　桑白皮　芎各壹兩

甘草壹分

右末之每服三錢水七分童子小便三分同煎取六分
去滓服不以時

活血丹 若一邊足脥無力漸漸瘦細肌肉不澤上牽脇肋
下連筋急不能行步此由大病之後數亡津液血少不榮
氣弱不能運行肝氣虧損肝虛無血以養筋筋不榮則乾
急而痛亦不能舉

乾地黃貳兩　當歸壹兩　白芍藥壹兩　續斷壹兩　白朮壹兩

右爲細末酒煑麪糊爲元如梧桐子大温酒下三十元
漸加至五十元

木通元 治脚氣服補藥太過小便不通淋閉臍下脹

當歸 梔子仁 芍藥 甘草 赤茯苓各壹兩

右爲麁末每服三錢水一盞煎至六分去滓通口服不以時

平補萆薢元 治脚膝冷氣衝腰行履不前

萆薢壹兩半 杜仲 乾木瓜 續断 牛膝各壹兩

右爲細末煉蜜元如彈子大每服一元空心塩酒塩湯任下日三服

吴茱萸湯 淋溹暖筋脉壯筋力調暢榮衛

青嫩蒴藋壹大握 附子貳兩 青橘皮壹兩 吴茱萸壹兩 椒壹兩

右藥麁末之作兩次使每次水五升煑三十餘沸去滓先淋右肩至手指無風處淋之三五日一次再煖湯方淋右脥胴至脚指爲佳

白皮小豆散 治脚氣小便澁兩脚腫氣脹

赤小豆半升 桑白皮叁兩 紫蘇壹兩 生薑半兩

右以水三升煎至豆熟取之食餘飲之

木瓜元 治風濕脚氣兩足緩弱轉筋疼痛久服如飛

木瓜大者壹箇破爲貳片出瓤入 乳香壹兩 青鹽貳錢 菊花爲末貳兩

右將木瓜去瓤入二味後以線繫定入飯甑內蒸熟研爲膏和菊花元如梧桐子大每服三十元空心酒下

越婢湯 亦名麻黃白术湯治素風盛疼痺脚弱

麻黃陸兩　白朮肆兩　甘草貳兩　附子壹兩

右爲細末每服四錢水一盞半生薑七片棗三箇同煎至一盞去滓温服取汗出爲佳食前服

趂痛元 治脚氣毒攻兩脚痛不可忍

白甘遂　白芥子　大戟　白麵各貳兩

右爲細末滴水和元作餅子炙黃色爲末醋煮麵糊和元如菉豆大每服十元冷酒下利則止不服

大黃湯 如脚氣大便秘服諸藥不通風毒攻心氣悶心欲狂熱悶口乾喉中如火生秘澁不通

紅雪　大黃各貳兩　黑豆　木香各壹兩

右剉碎先以水一升煎取八合將藥汁浸一宿時時飲

之

四斤元補腎治風強脚脒

蓯蓉　天麻　牛脒叁件各壹斤共酒伍斗浸壹宿　木瓜壹斤

右件焙乾擣羅爲細末煉前浸藥酒如膏用和元如梧桐子大空心湯酒任下三十元如浸藥酒少和不盡更添酒煉

沉香煎治氣厥上重下輕久成脚氣

黄橘皮肆兩　沉香　紫蘇葉　人參各壹兩

右爲細末薑汁糊和元如梧桐子大每服二十元生薑湯下

枸杞湯淋洗脚氣如有瘡服橘皮元

枸杞　　㶳麻根　枸椒根　蒴藋根

右等分爲麄末煎湯淋洗

四柱元虛人服又曰長生丹此藥添精補髓長筋力縮小便大壯筋骨久患腰脚者能去根本頭白再再黑齒落再生

何首烏　石菖蒲　牛膝各肆兩

右剉爲麄末以酒三外入甆鍋内慢火煑令乾更用川烏頭四兩炮細剉同上件藥末之酒煑麵糊爲元如梧桐子大每服三十元空心塩酒任下

松節散治脚氣冷傳於筋轉筋攣痛方

松節取伏神中根心子用壹兩剉如末　乳香壹錢

右用銀石器中炒令焦只留一二分性出火毒研細每

服一錢至二錢熱木瓜酒調下應是筋病治之

茱萸湯治毒氣攻心手足脉絶此亦難濟不得已作此湯得下十愈七八專主脚氣入腹困悶欲死腹脹方脚氣入腹毒攻五臟論曰風濕毒氣中於足經遂爲脚氣若妄治之一向踈下栗臟腑氣虚弱毒内攻入腹悶乱煩喘氣不得息若不速以湊毒之藥必致悪氣内薰五臟使三焦榮衛不通則治療爲難譬由浸溪瘡從四肢者易治此瘡毒不由經絡外自皮膚者尚尓又况風毒因經絡受邪而内連五臟者歟如此極内攻腹者無出木瓜元茱萸湯最救困急服餌之後雖使悪毒邪濕盛來無由入矣

呉茱萸陸𠦃　木瓜大者貳枚

右二味水一㪷三升煮取三升分為三服或以吐汗便愈蘇恭云服得下治此甚易但久服則見効耳此方為是起死乃髙麗老師方與徐王方相似故云神驗如無木瓜取吴茱萸一色煮服又方加青木香三兩犀角屑二兩亦去此方起急病

黄蘗散 治腎臟風毒流注脚腂生瘡紫黒久不差

黄蘗壹兩　葱根拾莖

右二味同搗為滓再焙擣為細末每用看瘡多少以蜜調攤帋上帖之先以湯浸二三錢淋渫瘡拭乾後用黄蘗散帖之亦佳

檳榔元 若服藥之後麻痺漸退而但微痛拘急大便秘澁

此由先氣澁而後生風邪服藥風去而氣澁尒

檳榔　芎

右等分爲細末煉蜜和元如梧桐子大薑湯下三十元不以時

橘皮元治脚氣有風人氣不順致生熱而大便秘此藥通用不損人進飲食散脹滿調中下氣偏宜脚氣

黄橘皮肆兩　乾生薑叁兩

右爲細末以蜜半斤同熬成膏元如梧桐子大每服三十元生薑湯下食前

淋渫湯治脚氣兩足寒熱腫痛脹滿攣緩

韶腦不以多少

右每用半兩以水一㪷煎兩沸濯足脥

止嘔湯治脚氣嘔逆及吐利後轉筋

木瓜

右取五錢水一盞煎至半盞去滓温服不以時

木瓜漿防熱疾興下氣利腰脚治緩弱不得行

右取木瓜削去皮片切以湯浸之加少薑汁沉之井中

冷以進如新木瓜濾入少鈆白霜如味酸入少蜜

萆麻散治脚氣初發從足起至脥骨腫疼者

右取萆麻子葉切擣蒸薄裹之日二三易即腫消若冬

月無萆麻葉取蒴藋擣碎和酒糟三分相合一分令蒸

熟及熱封裹腫上如前法日二易腫即消亦治頑痹

蜀椒湯 治脚氣腫攣消赤腫

右蜀椒四升以水四㪷煎至三㪷半甕盛下着火煖之懸板爲橋去湯上二寸許以脚踏板柱脚坐以綿絮密塞勿令泄氣若覺冷即出入被以粉摩之一食久更令甕下火不絶勿使湯冷如此消息不過七日得伸展并腫消

礜石湯 治脚氣衝心

右以礜石三兩研水一㪷五升煎數沸浸脚

神應丹 治脚氣

右以附子大者十箇用赤小豆一㪷半水三㪷熳火同附子煮令水盡揀出附子去皮臍十字切作塊子再同

赤小豆五升水一㪷煑附子至水盡取附子切片焙乾爲細末入青鹽一分酒煑麪糊爲元如梧桐子大空心鹽酒任下三十元

脚氣道引法

論曰夫中央者其地平以濕法土德之用而生物也衆故中國之人食雜而不勞是以多痿厥因遇有疾當行道引按蹻不可專以湯藥故素問云中央之人道引藥不能獨治也又況脚氣有風之人尤要氣血流通四時之中獨禁於冬須在春夏故歧伯所謂冬不按蹻者良以不欲擾動陽氣故也

治脚氣腫痛及四肢風

右當存息正坐直伸兩足立指在上伸兩手齊足指漸

漸及足心若肥盛人手不能及足者以綿繩兩條作兩捲子蹬兩足心以手攀之如此五七遍大輕腰脚逐四肢風

若始覺脚氣連灸風市三里各二十一壯以瀉風濕毒氣若覺悶熱者慎毋灸之以本有熱灸之則大助風生食物大忌酒麫海藻仍忌房勞不尒服藥無益

取穴法

風市穴使病人平身正立垂兩手貼兩腿中脂尖頭是穴三里穴取病人膝盖下三寸箭外按之少陷者是穴

又法以指深按之則足趺陽脉不見者爲准

脚氣燥熱紫雪等

郭都官久患脚氣發即寒熱脹滿氣上服熱藥即甚兆与外臺延年茯苓飲以下其氣再用六物麻子元以洩其熱後来見之但尚苦燥熱遂令服紫雪大効

脚氣檳榔湯

少府監韓正彦得疾手足不能夆諸醫皆以爲中風針刺臂腿不知兆曰此脚氣也令服此湯乃愈

檳榔不以多少

右爲細末每用三錢生薑三片紫蘇七葉陳橘皮去白者三枚水一盞半煎至八分去滓稍熱服不以時

脚氣後心腹不快青木香

部署郝質患脚氣腫蒲生瘡有人治之如水氣以藥下之日三九五十餘行脚腫即消後或有時心腹不快兆令服青木香元甚覺快暢而有効 校定青木香元見局方

虎骨元 治肝腎臟風流注腰脚疼痛冷痺及筋骨拘急行履不得

虎脛骨壹兩 沉香半兩 白花蛇貳兩 乾蝎半兩 天麻
防風 羌活各叁分 天南星半兩 海桐皮壹兩 桂心叁分
芎藭 白附子各半兩 麻黄壹兩 赤芍藥半兩
羚羊角屑叁分 硫黄半兩 川烏頭半兩 牛膝壹兩
白殭蚕半兩

右為細末煉蜜和擣三二百杵元如梧桐子大每服二

十元食前以溫酒下

八風散 治風虛面青黑色不見日月光脚氣痺弱準經面青黑主腎不見日月光主肝補腎治肝

甘菊花頭子叁兩　石斛　天雄各壹兩半　人參

附子　甘草各壹兩陸銖　薯蕷　鍾乳令研叁日

參夜水飛之研令无声　續斷　黄耆　澤瀉

麥門冬　遠志　細辛　龍膽　秦艽

石韋　兎絲子　牛膝　菖蒲　杜仲

白茯苓　熟地黄　栢子人　蛇床子　防風

白朮　乾薑　萆薢　山茱萸各壹兩

五味子　烏頭半兩　茯蓉貳兩

右為細末酒服方寸匕日三不知加至二七不以時

地黃粥以補虛

右取肥好地黃四兩取汁去滓作粥候粥半熟即下之以綿裹椒一百粒生薑一片投粥中候熟出之下羊腎一具去脂膜細切如韭菜大同煑熟加少鹽食之

防風粥以去四肢風

右取防風一分去芦頭煑取汁去滓如食法作粥食之

紫蘇粥以去壅氣

右取紫蘇子炒令黃香以研濾汁去滓作粥食之

桑枝煎本方云桑枝平不冷不熱可以常服療遍身風痒乾燥脚氣四肢拘攣上氣眼暈氣喘咳嗽消食利小便久

服輕身利耳目令人先澤兼療口乾仙經去一切仙藥不得桑枝煎不服出抱朴子孫真人方

右取桑枝如箭簳者細剉三㪷炒令微黄以水六㪷煎取三㪷去滓以重湯煎取二升下白蜜一合黄明膠一兩炙擣末煎成入以不津器封貯之每服一匙湯化服之

大牛膝元治風毒脚氣流注腰腿兩脚疼重攣痛及腎虛目見黒花

牛膝 川芎 續斷 萆薢 丹參

黒狗脊 杜仲 獨活 白术 枳殼

當歸 白芍藥 防風 乾木瓜各壹兩

熟乾地黄貳兩

右爲細末煉蜜和元如梧桐子大每服二十元空心木瓜湯下

練花粉 粉身汗以固陽氣禦風寒霧濕止痱子風疹瘙痒

川芎　藁本　練花各壹兩　丁香貳兩　英粉半升

右同杵勻細粉身以止汗　校定英粉不知何物疑糯米粉也

道引法 主消食暖元氣去壅滯方

行住坐臥　手磨脇與肚

肓萬通快時　兩手臍下鋸

鋸之膀胱通　背拳摩腎部

肓萬壅滯消　兩腮紅色聚

才覔力稍倦　却使家人助

行之但須頻　晝夜無拘數

歳久積功成　漸入神仙路

行氣大法夜半後日午前於密室中令鋪厚軟仰卧枕下共身平舒手展足手握大拍節去身四五寸兩脚相去亦可四五寸引氣從鼻中入足即停有力便取久住氣悶從口細細吐出盡更作若患寒熱及偏風脚氣霍乱等並療之每旦天晴朗時常以鼻引清氣口吐濁氣皆除百病每作東向微微吐之大凡氣宜清煉液宜数咽手宜在面齒宜数叩形宜数見此五宜爲大率意者氣之使意有所到則氣到每躰不安處則微閉氣以意引氣到疾所而攻之

必差

大豆蒸法 崔氏療暴風四肢攣縮枯細不能行動用此方

右取大豆三大升淨揀擇淘之漉出蒸之待氣溜下甑

投二大升醇醋甑中和攪令遍密室内地上謾鋪席又

鋪一帛帕傾豆於帕上仍以五六重綿衣覆豆令病人

於上卧以被覆若豆冷漸漸取却綿衣令一人於被下

引挽攣急處却綿衣尽豆冷收取更着甑中依前法蒸

熱復着醋半升和豆一准前用每收豆作二升每三日

一作之

茴香丸 治風毒濕氣攻注成瘡皮紫破膿壞行步无力皮

肉燃熱

舶上茴香　地龍　赤小豆　川苦練

川烏頭　烏藥　黑牽牛各壹兩

右為細末酒煮麵糊為元如梧桐子大每服空心鹽湯下十五元日二

三脘散 治三焦氣逆解大便秘澁胷膈滿脹憊氣除風氣或已服諸藥大便不通者依法煎服就腹中藥便通大効極不虛人脚氣心腹脹悶大便不通宜服

大腹皮酒浸壹遍更以大豆汁洗叄遍焙乾用　木瓜　紫蘇并梗

獨活　沉香各壹兩　木香　甘草　檳榔

陳橘皮各叄分　白朮叄分　川芎半兩

右為細末每秤一分水二盞同煎至一盞去滓温服取

便通爲効不以時

脚氣針灸法 九針灸孔穴主對者穴名在上病狀在下其脚氣一病最宜針灸若針而不灸灸而不針非也針灸而不藥尤非也脚氣初得便速針灸若專以藥不針灸則可半差矣然取寸之法人有長短膚有肥瘦皆須精思准折之不得一槩致有差失尺寸之準以銅人隨中指中文爲是若坐點穴者坐灸之卧點穴者卧灸之立點穴者立灸之不依此者徒破肉耳昔蘇恭有云脚氣始發隨痛處灸不必依穴者亦如素問繆刺之法亦可依用

初灸風市 主脚既攣痛引脇拘急嚲躄或青或枯削黑如腐大緩縱痿痺

次灸伏兎 主中寒按甲乙經云足陽明經刺可伍分不可過也

次灸犢鼻主膝中病痛不仁難跪此處穴腫不可灸亦不可刺

次灸膝兩眼主膝冷足痿經疼

次灸三里穴主腰痛不能久立膝疼脹內臁痛足痿步履不收

次灸上廉穴主小便難狂言非常廣

次灸絕骨穴主風勞身重髀樞痛膝骨撿痺不仁筋縮諸節酸折四肢解墮不收風勞身重

次灸下廉穴主小便難黃赤

右八穴第一風市點穴之法令病人起正身平垂兩臂直下舒十指掩着兩髀便點當手中指頭髀大筋上是也灸百壯多亦任人輕者不減百壯重者乃至一處五六百壯勿令頓灸須三報之乃佳候盤色赤白平如舊則風毒盡矣若色青黑風毒未盡當再報之第二伏兎

穴令病人平身端坐以灸人手掩横膝上手下傍与曲膝頭齊上傍側手際當中央是灸百壯亦可五十壯第三犢鼻穴在膝頭蓋骨上際外骨邊平處以手按之得節則是一去在膝頭下近外三骨箕踵動脚以手按之窟解是灸三五十壯第四膝眼穴在膝頭骨兩傍陷者宛中是灸五十壯第五三里穴在膝頭骨下三寸附脛骨外是一去在膝骨節下三寸人長短大小當以病人手度取灸之百壯第六上廉穴在三里下一寸亦附脛骨外是灸之百壯第七絶骨穴在脚外踝上一寸第八下廉二穴在輔骨下去上廉一寸輔兊肉其分外斜治頭風臂肘痛溺黃可灸三七壯凡此諸穴不必一頓灸

盡壯數可日月報灸之三日灸令盡壯數爲佳凡病一

脚則灸一脚病兩脚則灸兩脚凡脚弱皆多兩脚又一

方云如覺脚惡便灸三里穴及絶骨各處兩脚惡者灸

四處灸之多少隨病輕重大約雖輕不可減百壯不差

速以灸之多益佳

五枝湯淋溱風濕一切筋骨疼痛

桑枝　　槐枝　　楮枝　　桃枝　　梛枝各壹兩

右各細剉更以麻菜一把水三𣂷煎取二𣂷去滓淋洗

洗畢宜就便寢不可見風

元和十二年二月得乾脚氣夜半痞絶左脇有塊如大豆

且因大寒不知人三日家人皆號哭有鄭絢美傳杉木節

方服之半食間下氣通立愈

杉木節　橘葉各剉壹大升　大腹子洗㸃

童子小便叄大升

右四味同煑取一大升分作兩服得快利即止乾脚氣者頭痛腰脚酸疼心間躁悶乾渴食飯粥飲藥立吐却遍出汗出氣喘者是

療脚氣攻心

右取生猪肉去脂以漿水洗淨兩板壓去汁細切鱠蒜虀喫之日二頓下氣除風神驗此外國法

桃花散療脚氣及腰腎膀胱宿水及痰飲

右取桃花陰乾量取一大盞但虗滿不須按捺杵爲散紗

紗羅下温酒調一服令盡通利爲度空肚服之須臾當轉可六七行但宿食不消化等物揔瀉下若中間覔飢虛少進軟粥飯安穩不似轉藥虛人不廢朝謁但覔腰脚輕快使人勇躍食味倍加脚氣先腫者一宿頓消三日内腹虛大都消悉愼生冷酢滑五辛酒麪及粘食肥膩四五月外諸食復常

延年茯苓飲子 主脚氣腫痛喘急上攻心腹熱𮎰悶嘔逆飲食不下

白茯苓　紫蘇莖　杏仁　橘皮　升麻

柴胡　犀角各貳兩　檳榔拾貳枚　生薑肆兩

右爲麁末以水八升煑取二升五合去滓温分三服如

人行八里忌醋物

桃花引氣元 治温濕風毒客伏經絡氣壅血澁支躰悶痛懊煩壯熱氣奔逆衝心腹痞滿腰脊重痛脚脥難舉痛不能動肩背拘強眩冒神昏或將温過度客熱内盛隨氣升降遊注疼痛及腫滿水氣

桃花 柒錢　染烟脂 伍錢

白附子　甘遂

天南星 各貳錢　大麥麪 拾錢

葳靈仙 伍錢　大戟 叁錢

右件爲末秤生用滴水和元如梧桐子大每服二十元先用水一大盞煎桑白皮三寸煎五七沸去皮不用内

藥再煑五七沸漉出並放温將元煑藥湯下食後臨卧

常服不耗氣血踈風氣

鶴頂丹強脚脥補氣能令氣下行安五臟填骨髓補虛羸

去百病

辰砂　椒紅　青塩各伍兩

巳上三味入銀瓶中木塞口油紙封角重湯煑七

晝夜入地坑出火毒一宿入後藥

鹿茸伍兩壹分酒浸水洛焙乾　參伍兩　茅术伍兩玖分

右同前三味拌匀同杵三五百下元如梧桐子大服四

十粒空心食前米飲下

椒仁元治足脥虛腫

椒仁　商陸　橘皮　桑白皮

右各等分爲細末白麪糊元如梧桐子大飲下二十元以小便通爲度不以時

虎骨煎治風濕筋脉緩縱不隨言語蹇澁及治中風脚氣等去麻痺止風通利血脉

虎骨　當歸　海桐皮　參　木香

附子　白花虵　桂心　敗龜　天南星各柒兩半

乾薑　没藥　麝香　地龍　蔓荊子

菊花　殭蚕　乾蝎　防風　芎藭各壹兩

羗活貳兩　天麻壹兩

右爲細末入麝香没藥研勻煉蜜和元如梧桐子大每

服三十元至五十元食前溫酒下

思仙元 治肝腎風虛弱腿脥酸疼不可履地風濕毒流注脚氣行李不得小便餘瀝裏急後重久服補五臟內傷不足調中益氣凉血堅筋骨輕身

思仙木貳兩 乾蝎半兩 五加皮 防風 萆薢

天麻 薏苡仁 續斷 白术 羗活

牛膝 生乾地黃各壹兩半老人加附子壹兩

右爲細末宣州木瓜去穰皮了秤半斤先蒸過切作片子以好酒二升化青塩三兩同塩酒煮爛爲膏和藥元如梧桐子大每服四五十元空心食前溫酒塩湯任下如膏少添酒煮麪糊爲元日三服

防風湯 治肢躰虛風微腫發熱肢節不隨恍惚狂言來去无時不自覺語南方支法師所用多得力溫和不甚損人爲勝風引續命越婢等湯（風引湯在前續命湯在風門越婢湯在後）

陰脚氣論曰陰氣於下則爲熱厥則令人足熱赤腫緩縱脛軟若帶抽痛喜嗔叫好明處者陽脚氣之候也宜以防風湯食後元三黃元竹瀝湯紫雪犀角飲及針石之類方

重校定防風湯等並於本門前已重出